



Idoine est une **association**.  
Depuis **25 ans**, elle propose des **séjours de vacances** pour des **adultes en situation de handicap intellectuel**.

Elle propose aussi des **loisirs**, tout au long de l'année.

Les **loisirs** sont les moments où l'on **s'amuse** et l'on **s'occupe** avec des **activités que l'on aime**.

Idoine organise aussi des **expositions artistiques**.



## Vacances

Idoine organise des **séjours de vacances** en France et à l'étranger.

Les **séjours de vacances** ont lieu durant les **vacances d'été**, et durant les **vacances de Noël**.

Ce sont de **vraies vacances** qui **vous changent de votre vie de tous les jours** !

Il y a des séjours à la **mer**, en **ville**, à la **montagne** et à la **campagne**.

Vous partez en **petits groupes** dans un **gîte**, un **hôtel** ou en **camping**.

Il y a entre 7 à 12 vacanciers par séjour.

Et il y a des **accompagnateurs** pour vous **aider** durant le séjour.



## Parenthèse

Idoine propose aussi des **séjours de vacances sur-mesure**.

**Sur-mesure** veut dire que c'est un séjour **construit pour vous**. Vous pouvez **choisir les dates**, les **activités** et les **sorties**, le **lieu** du séjour et l'**accompagnement**. Les **séjours sur-mesure** s'appellent les « **Parenthèses** ».

Un séjour sur-mesure peut durer **quelques jours** ou une **semaine**. Il peut se dérouler durant les **petites vacances** ou en **dehors des vacances**.

Il vous permet de **couper** et de **changer de la vie de tous les jours**.



## Loisirs

Idoine organise des **loisirs** tout au long de l'année.

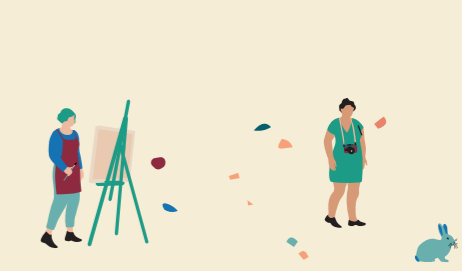
Il y a **1 à 3 sorties** par mois.

Les sorties d'Idoine s'appellent « **Côté Loisirs** ».

Elles ont lieu à **Besançon** et dans la **région Franche-Comté**.

Avec le « **Côté Loisirs** » vous pouvez par exemple aller au **bowling**, à un **spectacle**, en **boite de nuit**, au **musée** ou faire un **vol dans un petit avion**.

Vous pouvez aussi faire du **sport** et des **ateliers artistiques**.



## Exposition artistique

Chaque année, Idoine présente une **exposition artistique**.

L'exposition s'appelle « **L'art sans fard** ».

Elle a lieu au **printemps**, à **Besançon**.

L'exposition montre des **œuvres** réalisées par des **personnes en situation de handicap**.

Une **œuvre** est une **peinture**, un **dessin**, une **sculpture**, une **photo**, une **pièce de théâtre** ou une **vidéo**.

Si vous le souhaitez, **vous pouvez participer à l'exposition** en **réalisant une œuvre**, seul(e) ou avec votre établissement.

Idoine vous propose des **activités** et des **vacances** pour vous **évasionner**, **découvrir** de nouvelles choses, vous **reposer**, faire des **rencontres**...

Tous les **séjours de vacances** et les **activités d'Idoine** sont **adaptés**. **Adaptés** veut dire que vous pouvez **y aller facilement**, **participer sans difficulté** et **comprendre** ce que l'on vous dit.

Il y a des **accompagnateurs Idoine** pour vous permettre de **profiter** et de vous **amuser** en toute **sécurité**. Ils sont **formés pour vous aider** si vous en avez besoin.

Idoine souhaite que **tout le monde** puisse **choisir seul ses vacances** et ses **loisirs**, selon ce qu'il aime et ce qu'il a envie de faire.



Pour vous aider à choisir, Idoine propose des catalogues de séjours de vacances en « **Facile à lire et à comprendre** ». Le « **Facile à lire et à comprendre** » permet d'avoir des **textes simples**, plus **faciles à lire et accompagnés d'images**.



## Pour contacter Idoine

adresse : Association Idoine  
15 C chemin des Essarts,  
25000 Besançon

téléphone : 03 81 53 00 36

email : [contact@association-idoine.fr](mailto:contact@association-idoine.fr)

facebook : [@associationidoine](https://www.facebook.com/associationidoine)

site internet : [www.associdoine.fr](http://www.associdoine.fr)

Numéro d'Association - N° W251 000 831 | Agrément  
« Vacances Adaptées Organisées » N°2015-001 délivré le  
27/05/2015 | Numéro d'immatriculation Atout France :  
IMO 251 200 05 | Numéro de SIRET 398 641 944 000 36 |  
Garantie financière : UNAT

Rédaction : Écarts d'arts, [www.ecartsdarts.com](http://www.ecartsdarts.com)  
Relecture : jeunes du CMPPro de Vaucluse  
Création graphique : champ libre, [www.studiochamplibre.com](http://www.studiochamplibre.com)